

Cours de Yoga en entreprise



Je me déplace directement
dans vos locaux
à Bordeaux
et alentours

A partir de 80€/heure

Contactez-moi

Tania

Professeur de yoga diplômée 250YTT
Hatha - Vinyasa - Yin Yoga
Certifiée par Yoga Alliance

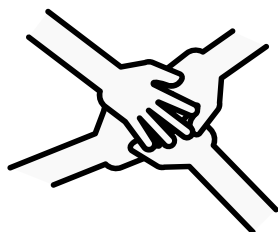
luckyheartyyoga@yahoo.com

06.26.65.48.13



www.luckyheartyyoga.com

5 raisons de pratiquer le yoga en entreprise



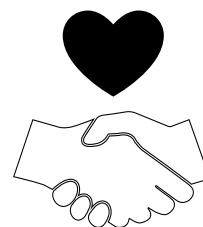
TEAM BUILDING

Partager une activité douce, bienfaitante ensemble afin de créer une belle symbiose d'équipe.



BIEN ÊTRE

Se sentir bien, dans sa tête et dans son corps. Notre travail peut aussi refléter notre état intérieur.



PARTAGE

Partager les mêmes valeurs de non jugement, de bienveillance et de respect.



AUGMENTER VOTRE POTENTIEL

Retrouver la sérénité.
Accroître ainsi la productivité et la faculté de concentration au travail.

GOOD VIBES

ACCOMPLISSEMENT

Être un humain porteur de belles valeurs, sensible aux autres, serein et accompli, au sein de l'entreprise et au delà.